



FOYER RURAL D'AZÉLOT

SAISON 2024-2025

NOUVELLE SAISON du Foyer Rural d'Azélot

Nouveautés de cette saison : une activité chorale est proposée, la gym enfants 6-12 ans est remplacée par du Yoga enfants, et nous ne renouvelons pas l'activité Gym soft, trop peu d'inscriptions ces 2 dernières années.

Pour le reste des activités régulières, pas de changement : Gym adulte, Gym enfants 3-6 ans, Yoga adulte, Musique et Club d'œnologie.

Et si vous souhaitez connaître ou participer à l'organisation du foyer Rural, l'assemblée générale aura lieu vers octobre / novembre, n'hésitez pas à venir

ACTIVITES REGULIERES

Reprises des activités régulières du Foyer Rural d'Azélot

Inscriptions obligatoires sous le lavoir près de l'arrêt de bus :

- **MUSIQUE** (en présence des professeurs) le jeudi 5 septembre de 17h à 19h
- **SPORTS** le jeudi 5 septembre de 17h à 19h, et le samedi 7 septembre de 10h à 12h

Votre inscription à une activité vaut pour l'année scolaire entière et pour 30 séances.

Il n'y a pas d'activité pendant les vacances scolaires, sauf en cas de rattrapage.

Le règlement à l'activité se fera obligatoirement en 3 fois (chèques retirés en septembre, janvier et avril), et toute année commencée et due.

De même, les activités ne seront mises en place que si un nombre suffisant d'inscrits est atteint, mais ne pourront pas excéder 16 participants par activité

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS A VENIR

7 septembre	Concert fête de la musique	8 septembre	Courses voiture à pédales
-------------	----------------------------	-------------	---------------------------

Pour la suite des activités en 2024, le calendrier arrivera bientôt

SPORTS

GYM BODYSCULPT / CROSSFIT

Avec Romaric, les lundis de 20h30 à 21h30

Reprises des séances le lundi 9 septembre

Pluralité d'activités permettant un travail musculaire de tout le corps (avec haltères, élastiques, exercices au sol, ...) et cardiovasculaire, y compris avec un step

Tarif : 140€/an + adhésion annuelle au Foyer



GYM DOUCE BIEN ETRE ET SANTE

Avec Romaric, les jeudis de 10h à 11h

Reprise des séances le jeudi 12 septembre

Travail autour du renfort musculaire, de l'équilibre, de la prévention des chutes

Tarif : 140€/an + adhésion annuelle au Foyer



GYM MOTRICITE ENFANTS 3 – 6 ANS

Avec Romaric, les mardis de 16h30 à 17h30

Reprise des séances le mardi 10 septembre

Tarif : 110€/an + adhésion annuelle au Foyer



YOGA ENFANTS 6 – 12 ANS

Avec Catherine, les mercredis de 17h30 à 18h30

Reprise des séances le mercredi 11 septembre

Tarif : 140€/an ++ adhésion annuelle au Foyer



YOGA ADULTES

Avec Catherine, les mercredis de 19h à 20h30

Reprise des séances le mercredi 11 septembre

Nombre de places limité à 16, priorité aux habitants d'Azélot

Tarif : 170€/an + adhésion annuelle au Foyer



Adhésion annuelle au foyer :

13€ personnes extérieures à Azélot

10€ habitant d'Azélot

MUSIQUE : ouvert à tous, enfants et adultes, y compris les débutants



PIANO, à partir de 5 ans
Avec Axelle, classique ou synthétiseur
Séances de 15 à 30 min par semaine



GUI-TARE, à partir de 6/7 ans
Avec Clément, acoustique ou électrique
Séances de 15 à 30 min par semaine



CHANT individuel
Avec Axelle
Séances de 15 à 30 min par semaine



CHORALE
Avec Axelle
Horaire et tarif et à voir le jour de l'inscription jeudi 5 septembre à 19h00

L'apprentissage du solfège est inclus dans les cours sur l'instrument

Le jours et heures seront définis avec les professeurs le jour de l'inscription

Les tarifs sont pour chaque trimestre + adhésion annuelle au Foyer

	15 min hebdomadaire	30 min hebdomadaire
Habitants d'Azélot	80 € / trim	160 € / trim
Extérieurs	85 € / trim	170 € / trim

CLUB DES DEGUSTATEURS OENOPHILES

Comme tous les ans, le club reste toujours actif et ses inscriptions sont d'ores et déjà complètes !

Vous pouvez joindre Mr Claude RICHON pour connaître les modalités d'inscription sur la liste d'attente

CONTACT

Gym enfants et Yoga : Philippe LOMBARD foyer-rural@azelot.fr ou 06.30.94.91.45

Gym adultes : Philippe LOMBARD foyer-rural@azelot.fr ou 06.30.94.91.45

Musique : Marie-Pierre FORGET mpforget.foyer@orange.fr 03.83.46.50.45

Club des Dégustateurs Œnophiles : Claude RICHON 06.69.68.39.27